

Setas comestibles de La Rioja



AGARICUS ARVENSIS

Hongo Blanco



Especie frecuente en La Rioja. Crece desde primavera hasta otoño, en praderas y claros herbosos de bosques formando grupos.

Sombrero de 5-16 cm de diámetro, globoso al principio, luego convexo y aplanado al final. Cutícula lisa, de color blanco puro a blanquecino o ligeramente crema, se mancha de amarillo claro al roce o con la edad. **Margen** excedente, con flecos o restos de velo parcial. **Láminas** libres, apretadas, blanquecinas a rosadas al principio, luego más rosadas, rojizas, marrones y pardo negruzcas al final. **Pie** 6-12 x 1,5-4 cm, subcilíndrico, de superficie lisa, o algo escamosilla por debajo del anillo; blanco o blanquecino, amarillea al roce o con la edad. Anillo súpero, amplio, membranoso, desdoblándose al exterior, con la parte inferior rota en escamas a modo de rueda dentada, blanco o amarilleando. **Carne** abundante, blanca; olor agradable anisado o como a almendras amargas; sabor grato y dulce

Ecología:

Especie bastante común y frecuente en praderas, claros de bosques y bosques herbosos de hayeda, robledal o incluso pinar.



Confusiones:

Puede confundirse con facilidad con especies del grupo *Xanthodermatei* que amarillean con más intensidad al roce y al corte, tienen olor a tinta o fenol y resultan tóxicas o indigestas.





AGROCYBE CILINDRACEA



BOLETUS EDULIS

Seta de Chopo



Crece formando grupos o ramilletes sobre troncos o tocones de chopo negro, preferentemente, pero también sobre madera de otros árboles, como: olmos, fresnos, sauces, saúcos, higueras, plátanos de los paseos, etc.

Sombrero de 3-12 cm de diámetro, globoso, hemisférico, convexo, aplanado al final, margen incurvado, excedente; cutícula untuosa con humedad, mate, casi lisa o típicamente rugosa rizada, cuarteada en tiempo seco; de colorido muy variable, desde pardo marrón oscuro en ejemplares jóvenes hasta casi blanco tanto en jóvenes como en adultos, pasando por crema u ocráceo o combinados de estos colores. **Láminas** adheridas o ligeramente decurrentes, desiguales, algo apretadas, con la arista un poco irregular, al principio blanquecinas, luego cremosas, marrones o pardas al madurar las esporas. **Pie** de 5-12 x 0,8-2 cm, cilíndrico o curvado, atenuado hacia la base, casi liso o con finas fibrillas, blanco o blanquecino, en la parte superior presenta un anillo membranoso blanco, más o menos grueso y persistente. **Carne** relativamente abundante, tierna en

Ecología:
Especie muy común sobre tocones o troncos vivos, pero debilitados de diversas especies de borde de río, especialmente chopos, pero no es rara observarla sobre olmos, sauces, etc.



el sombrero, un poco más fibrosa en el pie, blanca o blanquecina, con olor típico, particular, fúngico, agradable y sabor suave, dulce o agradable.

Confusiones:
Relativamente fácil de distinguir, bien conocida y muy apreciada por bastantes aficionados, no obstante *Hemipholiota populnea* = *Pholiota destruens* vive también sobre tocones de chopo y puede parecerse, pero es una especie más fuerte y carnosa, con el sombrero y el pie escamosos y la carne muy amarga y es sospechosa de toxicidad.

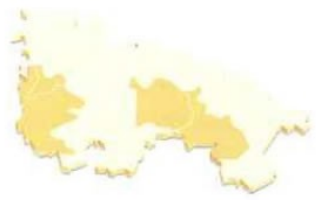
Boletus



Fructifica desde finales del verano a finales del otoño en bosques de suelos ácidos de frondosas y coníferas, más abundante en los segundos. Frecuente en La Rioja.

Sombrero de 6 a 25 cm de diámetro, hemisférico, luego convexo y finalmente aplanado; cutícula lisa, untuosa en tiempo húmedo, de color variable: crema, ocráceo, marrón leonado, incluso marrón rojizo, frecuentemente con zonas blanquecinas; margen espeso, algo excedente y muy frecuentemente presenta una línea blanquecina bien marcada. **Tubos** 1 a 3 cm de longitud, al principio adheridos, finalmente libres, de color blanco, luego amarillentos, al madurar verdosos, fácilmente separables de la carne; poros muy pequeños y redondeados del mismo color que los tubos. **Pie** de 6-20 x 3-8 cm, robusto y obeso, en los ejemplares jóvenes puede alcanzar el diámetro del sombrero, luego más claviforme o algo cilíndrico; color blanquecino, crema, ocráceo, con retículo más claro, que puede llegar a alcanzar buena parte de

Ecología:
Frecuente en bosques de pino, roble, haya y encina.



la superficie del pie, pero en ocasiones está muy poco desarrollado o es casi inexistente. **Carne** abundante, inicialmente compacta, blanda al madurar, de color blanco inalterable; olor y sabor agradables.

Confusiones:
Fácilmente puede llegar a confundirse con ejemplares jóvenes de *Tylopilus felleus*, especie no muy frecuente en La Rioja, con poros rosados a pardo rosados, y carne con sabor muy amargo.



CALOCYBE GAMBOSA

Seta Fina

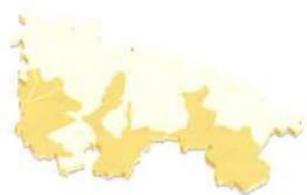


Habita en praderas, setos o lugares herbosos. Crece en primavera formando hileras o corros de brujas, excepcionalmente, se han recolectado algunos ejemplares en otoño. Bien conocida por los aficionados que la buscan insistente y tenazmente para su consumo y venta.

Sombrero de 4 a 12 cm de diámetro, inicialmente globoso, luego convexo y aplanado al final; margen enrollado en ejemplares jóvenes, luego incurvado y, al final, extendido; cutícula separable, mate, seca o un poco húmeda, de color blanco, blanquecino o cremoso. **Láminas** subadheridas, escotadas, desiguales, estrechas y apretadas; de color blanco o blanquecino. **Pie** de 4-8 X 1,5-2,5 cm, robusto, cilíndrico o engrosado en la base, lleno. Superficie seca, lisa o con finas fibrillas; de color blanco o blanquecino. **Carne** abundante, compacta y tierna, blanca; olor y sabor fuertes y agradables, harinosos aromáticos, distintivos.

Ecología:

Especie típicamente primaveral que aparece en setales bajo los matorrales de enebro, boj, espinos o aulagas, en landas, claros de bosque o incluso en pastizales en área de quejigales, robledales, hayedos o caducifolios en general.



Confusiones:

Las posibilidades de confusión son muy escasas debido a los lugares y la época de aparición principalmente. No obstante, algunas especies blancas del género *Melanoleuca* pueden parecerse a simple vista. Excepcionalmente, en primaveras húmedas y cálidas, puede llegar a coincidir con la muy tóxica *Entoloma lividum* que presenta un aspecto muy similar, aunque es de mayor tamaño y con olor también harinoso, agradable.



CLITOCYBE NEBULARIS

Pardilla

Problemática ocasional



Es una especie saprofita, común y frecuente que habita en todo tipo de bosques, de suelos calizos o silíceos, incluso es habitual encontrarla en las praderas de montaña, alrededor de especies arbustivas, como brezo y boj. Fructifica durante el todo el otoño en grandes setales donde forma los típicos "corros de bruja". Es muy abundante en casi todos los bosques de La Rioja.

Sombrero de 6-20 cm de diámetro, al principio convexo, luego aplanado con presencia de mamelón, finalmente algo deprimido; el margen al principio es enrollado pasando a incurvado en la madurez; la cutícula es fácilmente separable, lisa, de color grisáceo con tonalidades parduscas y el centro algo más oscuro. **Láminas** decurrentes, ocasionalmente muy decurrentes, desiguales, apretadas y fácilmente separables de la carne, de color gris pálido o crema. **Pie** de 6-13 X 1,5-3,5 cm, claviforme, robusto, carnoso, fibroso, macizo de joven y hueco en los ejemplares maduros, superficie con fibrillas longitudinales de color pardo-grisáceo; base con micelio blanco y abundantes restos de sustrato. **Carne** homogénea, abundante, blanca, primero sólida, finalmente blanda; posee

Ecología:

Constituye grandes setales y corros dentro de todos los tipos de bosques, especialmente hayedos.



un olor característico, complejo de definir: fúngico fuerte, espermático o algo harinoso; sabor dulzón, ligeramente desagradable.

Observaciones: es buen comestible para algunas personas, pero muy mal tolerada y francamente indigesta o tóxica para otras.

Confusiones: Es frecuente su confusión con *Entoloma lividum* (engañosa). Todas las temporadas se producen noticias sobre intoxicaciones y las consiguientes hospitalizaciones de aficionados que han confundido estas dos especies. Es preciso aprender a diferenciar claramente las características morfológicas de ambas, fijándose atentamente en las láminas de *Entoloma lividum*, que nunca son decurrentes y su color evoluciona de crema-amarillo a rosa.



LACTARIUS DELICIOSUS



LEPISTA NUDA

Níscalo



Fructifica después de lluvias en los bosques de diferentes especies de pinos, con los que forma micorrizas, en todo tipo de suelos. Prefiere las zonas despejadas y asoladas de esos bosques como: claros, bordes de caminos, linderos, etc. Muy abundante en La Rioja y fácil de localizar en prácticamente todos los pinares de repoblación, más en los bosques jóvenes que en los más maduros.

Sombrero de 5-15 cm de diámetro, de convexo a deprimido con el margen inicialmente enrollado y al final incurvado; color naranja brillante, salmón o naranja sucio, muy zonado con bandas blanquecinas; cutícula ligeramente viscosa. **Láminas** prietas, desiguales, decurrentes, de color naranja vivo que se tornan de color verde óxido al romperse y en las rozaduras. **Pie** de 3-7 X 1-2 cm, normalmente centrado, corto, grueso, cilíndrico, cubierto de una pruina blanquecina sobre fondo naranja claro o salmón, con escrobículos o pequeñas depresiones de color naranja algo más intenso, atenuado en la base, cavernoso o hueco. **Carne** granulosa, dura y prieta, crema amarilla en el centro y anaranjada zanahoria en la periferia, virando

Ecología:

Especie muy común y abundante en todos los pinares, especialmente en las áreas un poco abiertas y cubiertas de un estrato herbáceo.



lentamente a verde cuando se expone al aire. Látex abundante de color naranja. Olor débil a fruta y sabor levemente acre.

Confusiones:

Lactarius sanguifluus tiene menor porte y látex de color rojizo. *Lactarius semisanguifluus* es frecuente en La Rioja con el sombrero de color verde uniforme. Y también con el *Lactarius quieticolor*, que es de colorido mucho más apagado (grisáceo) y carece tanto de zonaduras en el sombrero, como de escrobículos en el pie. Puede también confundirse con *Lactarius chrysorrheus*, que es una especie asociada a *Quercus*, con látex de color blanco evolucionando hacia amarillo y carne de sabor muy acre.

Pie Azul



Ecología:

Muy común en todo tipo de comunidades de bosque por toda la Comunidad.



De aparición otoñal, permaneciendo hasta bien entrado el invierno, aunque también la podemos encontrar, ocasionalmente, en primavera. Habita en toda clase de bosques, también en zonas abiertas en las proximidades de brezales, donde forma grupos de abundantes individuos.

Sombrero 5 - 14 cm, convexo de joven, luego aplanado, margen enrollado durante bastante tiempo, cutícula lisa, húmeda, de color variable: violeta, azulado, pardusco, etc., más pálido en tiempo seco. **Láminas** escotadas, adherentes, apretadas, fácilmente separables de la carne, de color lila pálido inicialmente, pasando a violeta marrón al final. **Pie** de 5-12 X 2-3 cm, cilíndrico, engrosado en la base, con restos de micelio algodonoso, en los colores de las láminas o algo más claros. **Carne** gruesa, de lila pálido a violeta en el pie, sabor algo dulce y olor fúngico poco intenso.

Confusiones:

Lepista sordida, muy similar y frecuentemente confundida con ella, es de menor porte, color más pálido y olor a moho. También puede confundirse muy fácilmente con un numeroso grupo de *Cortinarius*: *C. violaceus*, *C. purpurascens*, etc., todos ellos con cortina o sus restos y láminas ferruginosas al madurar las esporas, muchos de ellos sospechosos de toxicidad.



LEPISTA SAEVA



MARASMIUS OREADES

Cabo Azul



Ecología:

Suele aparecer en prados y bosques en otoño más hacia mediados de la estación o finales, según el clima.



Algo frecuente en La Rioja, pero no en todos los sitios. Crece en praderas formando grupos o corros generalmente. Es de aparición otoñal, aunque puntualmente puede encontrarse en otras épocas del año.

Sombrero 6-14 cm, convexo, luego ondulado o aplanado; cutícula lisa, algo higroscópica; de color pálido, beige, crema a ocráceo; margen enrollado en los ejemplares jóvenes. **Láminas** escotadas, subadheridas, desiguales, de color crema pálido. **Pie** de 4-8 X 1,5-3 cm, cilíndrico o claviforme; recorrido por llamativas fibrillas de color violeta amatista vivo; con la base cubierta de micelio algodonoso. **Carne** muy abundante, blanquecina; olor débil, algo harinoso o afrutado, agradable; sabor dulce, agradable.

Confusiones:

Al ser sólo el pie el que es violeta se hace difícilmente confundible con otras especies. Hay una variedad, como hemos mencionado antes (*Lepista nuda*) —la conocida como borracha— que es violeta entera, pie, láminas y sombrero. También es comestible. La única confusión puede ser con algunos cortinarios (no comestibles) que tienen el pie y láminas violáceos aunque estas últimas se tornan rápidamente a ocre ferruginoso.

Senderuela



La podemos encontrar desde la primavera hasta el otoño en praderas y claros herbosos. Muy frecuente en La Rioja.

Sombrero de 2-5 cm de diámetro, acampanado, cónico, convexo o aplanado y típicamente mamelonado siempre, siendo más notorio al final; cutícula lisa, higroscópica; margen entero o un poco dentado, no estriado o ligeramente por transparencia en tiempo húmedo; de color marrón rojizo, ocráceo marrón, ocre, café con leche, crema, etc., dependiendo del grado de humedad y de la edad. **Láminas** libres al pie, distanciadas, con laminillas intercaladas; al principio blanquecinas, pronto cremosas. **Pie** de 4-8 x 0,2-0,5 cm, cilíndrico liso, fistuloso o hueco, típicamente elástico y tenaz, no se rompe fácilmente al retorcerlo, de color blanquecino, cremoso u ocráceo. **Carne** delgada, elástica y tierna en el sombrero, más fibrosa, elástica y tenaz en el pie, blanquecina; se deseca fácilmente sin pudrirse; olor característico, cianico o a almendras amargas y sabor agradable.

Ecología:

Prados muy abonados, pastizales e incluso jardines por toda la Comunidad.

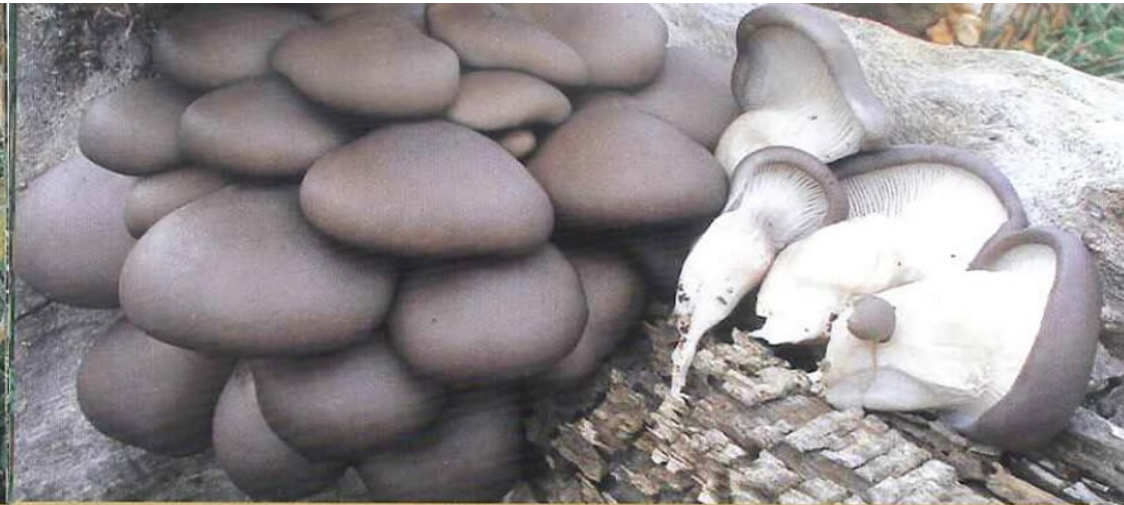


Confusiones:

Con *Marasmius collinus*, una especie tóxica que comparte los mismos hábitats y puede parecerse macroscópicamente, pero presenta las láminas blancas más apretadas, la carne más frágil y desprende un olor desagradable. *Collybia dryophila* es también parecida, aunque inofensiva, igualmente con láminas blancas más apretadas y carne más frágil pero inodora. Más problemática sería su confusión con pequeñas especies mortales del género *Lepiota*.



PLEUROTUS ERYNGII



PLEUROTUS OSTREATUS

Seta de Cardo



Crece sobre raíces muertas de cardo corredor, en praderas y terrenos incultos. La podemos encontrar desde finales de primavera hasta otoño. Se trata de una seta saprofitas y es objeto de cultivo a escala industrial. Muy frecuente en general y en La Rioja, incluso abundante en algunas zonas.

Sombrero de 3-10 cm de diámetro, convexo, aplanado o deprimido al final; margen enrollado o incurvado al principio, luego extendido e irregularmente ondulado; cutícula separable, seca, lisa o aterciopelada, recorrida por delicadas fibrillas radiales o finas escamitas; de color muy variable: crema, beige, grisáceo, ocráceo, marrón o pardusco. **Láminas** decurrentes, desiguales o algo bifurcadas, poco apretadas y algo gruesas, de color blanco o cremoso. **Pie** típicamente excéntrico o lateral, de 2-7 x 0,5-2 cm, cilíndrico o atenuado y con la base apuntada desde el sustrato de crecimiento, lleno; superficie lisa o recorrida por finas fibrillas longitudinales, de color blanco o blanquecino. **Carne** relativamente abundante, consistente, tierna y algo elástica, blanca; olor débil y sabor agradable.

Ecología:

Especie muy común en matorrales, pastizales, bordes de carretera y caminos muy frecuentados por el ganado donde desarrollan los *Eryngium campestre*, conocidos popularmente como "cardos seteros".



Confusiones:

Relativamente fácil de distinguir, bien conocida y apreciada por los aficionados, pero prestaremos especial atención en no confundirla con especies tóxicas del género *Clitocybe*, como *Clitocybe graminicola*, *Clitocybe candicans*, *Clitocybe dealbata*, *Clitocybe cerussata* o *Clitocybe phyllophila*, todas de colorido blanquecino o pálido, menos carnosas, más frágiles y con el pie central generalmente. Frecuentemente es confundida con *Lepista panaeolus* que sale en las mismas zonas y también es comestible. Ocasionalmente hemos observado algunas confusiones con la mortal *Paxillus involutus*.

Anguilera



Ecología:

Crece naturalmente en la superficie de tocones y troncos de maderas blandas como el chopo, la haya o el sauce, entre otros.



Fructifica en otoño o invierno sobre troncos de árboles caídos o erectos de diversas frondosas. Fácil de identificar por su forma de ostra, pie excéntrico, láminas decurrentes y crecimiento imbricado. Se cultiva para su comercialización conservando todos sus valores culinarios, con la garantía de la no presencia de insectos parásitos ya que estos son muy frecuentes en su estado silvestre.

Sombrero de 3 a 15 cm, asimétrico y excéntrico, de convexo a plano convexo; margen enrollado; cutícula lisa, brillante, separable del sombrero, de color variable, desde beige a ocráceo pasando por marrón a pardo o negruzco. **Láminas** muy decurrentes, con laminillas, estrechas, algo anastomosadas, de color blanco a crema. **Pie** muy corto o casi inexistente, lateral, blanquecino y veloso en la base. **Carne** blanca, tierna y algo elástica. Olor fúngico, agradable y sabor débil algo dulce.

Confusiones:

Podría confundirse con *Pleurotus cornucopiae*, pero éste tiene el sombrero más claro y el pie más patente. También con *Pleurotus pulmonarius*, de dimensiones menores y con el sombrero blanquecino.



TRICHOLOMA TERREUM

Negrilla



Ecología:

Muy abundante en todos los pinares y más escasa, pero no rara, en los carrascales.



Especie frecuente, en ocasiones muy abundante en La Rioja. Crece en bosques de coníferas o sus cercanías, durante el otoño principalmente.

Sombrero 3-7 cm de diámetro; acampado, cónico, mamelonado; cutícula seca, radialmente fibrilar, de color gris oscuro a negruzco. **Láminas** escotadas, desiguales, poco apretadas, blancas a grisáceas, a veces con el borde negruzco. **Pie** de hasta 3-6 X 0,6-1,5 cm, subcilíndrico, sedoso, blanco, generalmente sin cortina. **Carne** delgada, firme, blanquecina, grisácea bajo la cutícula, de olor débil y sabor suave agradable no específico.

Confusiones:

Los recolectores inexpertos fácilmente puede confundirla con *Tricholoma virgatum* y/o *Tricholoma scioides*, ambas tienen mayor porte y el sombrero presenta un mamelón muy pronunciado, la carne tiene sabor acre y/o amargo y ambas son sospechosas de toxicidad. También puede confundirse con otras especies de *Tricholoma* de color grisáceo que pueden resultar más tóxicas pero que no serían frecuentes en nuestra comunidad.

Parasol



Esta llamativa seta es muy frecuente en general y en La Rioja. Prefiere claros herbosos o arbustivos y la época otoñal.

Sombrero de 10 a 20 cm de diámetro, al principio ovoide, luego cónico o convexo mamelonado, al final se aplana pero conserva el mamelón. Progresivamente, a partir del centro, la cutícula se disocia en escamas concéntricas de tamaño mediano a grande y de color marrón, bien contrastadas sobre un fondo deshilachado radialmente blanco, cremoso u ocráceo. **Láminas** libres y separadas del pie por un pseudocollarium, anchas, desiguales, blancas o cremosas. Esporada blanca. **Pie** fácilmente separable del sombrero, de 12-24 x 1,5-3 cm, esbelto cilíndrico, con la base bulbosa de hasta 4,5 cm. Vistosamente adornado con bandas horizontales ocráceas o marrones dispuestas en zigzag a lo largo de la mayor parte del mismo. Provisto de un anillo corredizo, doble o complejo y con los bordes lanosos deshilachados. **Carne** tierna en el sombrero, fibrosa en el pie, blanca. Sin olor distintivo y de sabor agradable.



Ecología:

Muy común, especialmente por robledales y hayedos, más rara en pinares y ocasional en carrascales. Prefiere zonas herbosas.



Confusiones:

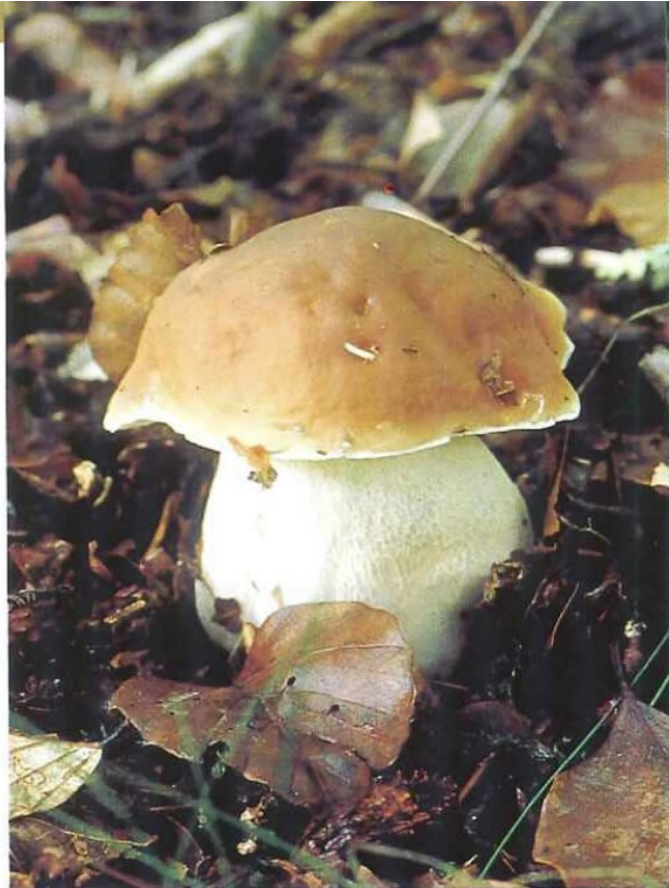
Existen otras especies cercanas, también comestibles, como *Macrolepiota Konradii*, *Macrolepiota mastoidea* o *Macrolepiota fuligineosquarrosa*, todas ellas de carne blanca y anillo menos complejo. En *Macrolepiota venenata*, que puede resultar más o menos tóxica al menos en crudo o mal cocinada, la carne vira llamativamente a roja azafrán, pudiéndolo comprobar fácilmente al corte o al separar el pie del sombrero.

Boletus Bronceado



Hongo característico por su sombrero seco y afelpado, sus poros blancos al principio y luego amarillentos, no azuleantes y su pie provisto de retícula blanca en lo alto.

Sombrero hemisférico, después convexo, de hasta 15 a 20 cm de diámetro, de color típicamente marrón oscuro, pero podemos encontrarlos mucho más claros y casi blancos, superficie seca y finamente afelpada. Debajo presenta una capa esponjosa de **tubos**, el himenio, libres del pie, fácilmente separables de la carne, con poros finos y regulares, blancos al principio y luego amarillentos o amarillo verdosos. **Pie** en general grueso y bulboso, de 7 a 15 cm por 3 a 6 (10) cm, pardusco y bastante oscuro, marcado en la mitad superior de una retícula blanca que desaparece con la edad y solo se conserva en lo alto junto a los tubos. **Carne** blanca, no azuleante, al principio dura y compacta, de sabor y olor agradables característicos, pero indefinibles.



Ecología:

Especie común al principio de temporada en hayedos y robledales, preferentemente en claros y helechales, más rara en pinares y si el año es húmedo puede salir abundantemente en carrascales.



Confusiones:

A primera vista los sombreros incipientes de *Russula foetens* muy picantes confunden, pero tras cogerlos se observa estos con láminas y carne granuda. Entre las Boletáceas las confusiones más problemáticas son con las especies del grupo *B. purpureus* y *B. rhodoxanthus*, de poros rojos y fuertemente azuleantes, y con el *B. calopus*, azuleante y con pie provisto de tonalidades rojizas.



CANTHARELLUS CIBARIUS

Rebozuelo



Especie característica por su color amarillo, carne consistente e imputrescible y parte inferior del sombrero formando pliegues, no láminas.

Sombrero convexo, plano-convexo o más o menos deforme y hasta embudado, de 2 a 12 cm de diámetro con los márgenes enrollados y en los grandes ejemplares, crispados. Superficie lisa, seca, amarilla de huevo, a veces amarilla-anaranjada o incluso amarilla-encarnada y escamosa en la variedad *amethysteus*. Bajo el sombrero presenta **pliegues** lameliformes, muy pronunciados y anastomosados entre sí, con aspecto de láminas pero que no se separan de la carne, corren claramente por el pie y presentan el mismo color amarillo de huevo del resto. **Pie** corto de 1 a 7 x 1 a 2 cm, del mismo color que el resto de la seta. La **carne** en sección aparece amarilla clara y mancha los dedos cuando se parte para cocinarlas, más oscura bajo las superficies y casi blanquecina en el centro, compacta, dura e imputrescible, de sabor dulce y olor ligeramente aromático.

Ecología:

Especie muy común y a veces muy abundante sobre la hojarasca de caducifolios, especialmente hayedos y robledales, menos abundante en algunos carrascales húmedos y rara en pinares.



Confusiones:

Presenta cierto parecido morfológico con la seta de olivo, que sale en grupos o ramilletes sobre tocones o en la base de árboles presentando un pie mucho más largo y desarrollado y unas láminas más finas y frágiles.



TRICHOLOMA FLAVOVIRENS



TRICHOLOMA PORTENTOSUM

Seta de los Caballeros



Ecología:

Pinares y esporádicamente en algún robleal o carrascal.



Confusiones:

Formas amarillentas de la *Amanita phalloides* que presenta láminas blancas y libres, anillo y volva. También presenta parecidos con diversas especies de *Cortinarius*, *C. aurantioturbinatus*, *C. splendens*, etc. que presentan cortina, bulbo marginado en el pie y esporada ocrácea que tiñe de este color las láminas.

Especie característica por la coloración amarilla del pie y láminas, sombrero ocráceo y porte mazudo y consistente.

Sombrero convexo a plano convexo, de 5 a 10 cm de diámetro, con superficie ligeramente viscosa, de color marrón ocráceo a amarillo ocráceo, decolorado a amarillo hacia los bordes, recubierto de finas fibrillas radiales que se convierten en finas escamillas más oscuras hacia el centro. **Láminas** y pie completamente amarillo-azufre vivo y puro. Las láminas gruesas, apretadas y fuertemente escotadas rodean al **pie** cilíndrico o ligeramente engrosado en la base, de 4 a 8 cm x 1 a 2 cm, empardece a partir de la base con la edad. **Carne** compacta y consistente, blanca y amarillo vivo bajo las superficies, sin olor especial y sabor suave harinoso.

Capuchina



Especie característica por su sombrero con fibrillas peinadas muy oscuras y coloraciones amarillentas en láminas, pie y borde del sombrero.

Sombrero de 5 a 12 cm de diámetro, cónico-convexo a plano-convexo y más o menos giboso o mamelonado en el centro, con superficie ligeramente viscosa, lisa, marcada con numerosas fibrillas radiales gris oscuras a negras que destacan en los bordes sobre el fondo amarillo verdoso o verdoso, muy oscuro y prácticamente homogéneo en el centro. **Láminas** gruesas, bastante espaciadas, fuertemente escotadas, de color blanco y con coloraciones amarillentas o amarillo verdosas hacia los bordes o en el fondo. **Pie** grueso y fuerte, de 5 a 12 cm x 1 a 3 cm, cilíndrico y a veces un poco radicante, con superficie lisa, blanca y más o menos lavada de amarillo o amarillo verdoso en lo alto. **Carne** compacta, gruesa, blanca y más o menos amarillenta bajo la superficie, con olor y sabor harinosos agradables.

Ecología:

Común en pinares y más ocasional en hayedos y robledales.



Confusiones:

Con el *Tr. virgatum* amargo e incomedible que carece de coloraciones amarillentas y sobre todo con la *Amanita phalloides*, cuyo sombrero puede presentar la misma coloración, aunque las láminas son libres y el pie presenta anillo y volva.



AMANITA CAESAREA

Amanita de los Césares



Especie característica por su sombrero rojo anaranjado, su amplia volva membranosa y sus láminas y pie amarillos.

Sombrero al principio hemisférico, luego convexo a plano-convexo, de 8 a 15 cm de diámetro, de color rojo anaranjado o anaranjado, más claro y amarillento hacia los bordes, que aparecen estriados-plegados por las láminas, con superficie lisa, seca y generalmente sin restos de velo o con trozos muy groseros, pero al principio totalmente recubierto de un velo membranoso, blanco y muy consistente, que lo envuelve como un huevo. **Láminas** bastante gruesas, consistentes y muy apretadas, ventradas, libres del pie y de color blanco amarillento o amarillo, con la arista blanca y algodonosa. **Pie** grueso y muy fuerte, progresivamente engrosado hacia la base, de 6 a 15 x 1 a 3 cm, fácilmente separable del sombrero, con superficie lisa y de coloración blanco-amarillenta o amarillo vivo, provisto en el tercio superior de un anillo membranoso, delgado, irregularmente desgarrado y a veces ausente.

Ecología:

En robledales de *Quercus pyrenaica* y *Q. robur* así como en carrascales y encinares y hasta en las zonas degradadas de jaral.



Presenta en la base una amplia volva membranosa muy consistente, en forma de saco, de color blanco y desgarrada irregularmente. **Carne** gruesa, compacta, blanca, de olor y sabor suaves y agradables

Confusiones:

La *A. muscaria* carece de volva en forma de saco, su sombrero casi siempre presenta pequeñas escamillas y las láminas son blancas y solamente un poco amarillentas en los extremos.

La recolección de setas en La Rioja



PRINCIPIO RECTOR

La recolección de setas en La Rioja estará siempre supeditada a la conservación de las especies y a su compatibilidad con el resto de los usos y aprovechamientos de los montes.

DE QUIÉN SON LAS SETAS

Las setas son, en todos los casos, propiedad de los dueños de los terrenos en los que aparecen, y sólo a los titulares de esos terrenos corresponde acotarlos o no para restringir su uso (art. 69.2. de la Ley 2/1995, de Protección y Desarrollo del Patrimonio Forestal de La Rioja).

TAMAÑOS PERMITIDOS

Sólo deben recolectarse las setas que hayan llegado a su tamaño normal de madurez. Los ejemplares pasados, rotos o alterados hay que dejarlos, tal cual, en el lugar.

TRASLADO DE LAS SETAS

Las setas deberán trasladarse por el monte en recipientes que permitan la dispersión de las esporas, tales como cestas de mimbre, paja, caña, etc.

RECOGIDA DE SETAS EN ESPACIOS PROTEGIDOS

La recogida de setas en los Espacios Naturales Protegidos está **sujeta a las normas generales**, excepto cuando el espacio protegido establezca medidas específicas.

Para transitar con vehículos a motor por las pistas de uso restringido del Parque Natural de la Sierra de Cebollera, ponerse en contacto con el Centro de Interpretación (tf.: 941 46 82 16).

RECOGIDA DE SETAS EN TERRENOS ACOTADOS

Para recolectar setas en un terreno acotado es necesario tener autorización del propietario. Este permiso será en todo momento temporal, nominativo e intransferible y deberá portarse durante la recolección.

Los recolectores se ajustarán a lo estipulado en las normas sobre aprovechamientos del acotado y, en su caso, en el Plan Anual de Aprovechamientos del Monte de Utilidad Pública, que ajustarán los límites por persona y día, los días hábiles de recolección, etc. en el acotado.

Todos los acotados **deberán estar visiblemente señalizados** en los caminos, pistas y senderos legalmente establecidos con carteles en los que se leerá: "Aprovechamiento de setas/trufas. Prohibido recolectar sin autorización".



Foto: Justo Roure

VEDADOS

Siempre que las condiciones de conservación de los recursos naturales así lo aconsejen, la Dirección General de Medio Natural podrá establecer vedados para una o varias especies. Todos los vedados **deberán estar visiblemente señalizados** en los caminos, pistas y senderos legalmente establecidos con carteles en los que se leerá: "Vedado de setas/trufas. Prohibido recolectar".

PROCEDIMIENTO SANCIONADOR

El incumplimiento de lo estipulado en el Decreto 1/2015, de 9 de enero, por el que se regula la recolección micológica en el ámbito territorial de la Comunidad Autónoma de La Rioja, podrá ser objeto de sanción conforme a lo previsto en la Ley 2/1995, de 10 de febrero, de Protección y Desarrollo del Patrimonio Forestal de La Rioja y la Ley 43/2003, de 21 de noviembre, de Montes, y los Reglamentos que las desarrollan.

Información facilitada por la Dirección General de Medio Natural del Gobierno de La Rioja.

ESTÁ PROHIBIDO

- **Recolectar más de 3 kg** de setas por persona y día, excepto en los terrenos acotados.
- **Recoger setas de noche**, de acuerdo al horario de orto y ocaso del Observatorio Astronómico Nacional para la ciudad de Logroño.
- **Recoger setas los lunes y martes**, excepto si son festivos a nivel nacional o regional.
- **Recoger las setas sin cortarlas por el pie** con la navaja, arrancándolas desde la base llevándose el micelio, excepto en aquellas especies que se requiera para su identificación.
- **Portar y/o usar herramientas para dañar el terreno** (hoces, rastrillos, azadas, etc.).
- **Cortar o arrancar la vegetación.**
- **Recoger setas durante la ejecución de una batida de caza.**
- **No atender a las restricciones de desplazamiento en las pistas forestales de uso restringido.**



Foto: Díaz Uribe

Reproducción de la Guía **SETAS COMESTIBLES DE LA RIOJA**

EDITADA POR

DIARIO LA RIOJA



HYUNDAI

Nuestro mas sincero agradecimiento

